

为进一步弘扬中医国粹，宣传中医药文化知识，将中医药文化融入广大师生日常生活。根据《2017年云南省中医中药中国行——中医药健康文化推进行动实施方案》要求及学校的安排，2017年11月13日上午生物与化学学院积极配合普洱市卫计委、淞茂中医馆组织开展好此次中医药健康文化进校园。

参加这次活动的主要有普洱市卫计委领导，淞茂中医馆馆长及工作人员一行，生物与化学学院200余师生。活动由生物与化学学院院长刘兴元主持，主讲嘉宾淞茂中医馆毕仕辉医生。



本次活动主要有两项内容：一是养生讲座，淞茂中医馆毕仕辉医生用当代中医养生理念阐述现代养生，并结合自己出诊的经历解释饮食习惯和作息习惯在身体保健方面的重要性，提出“未病先防”的理念；二是识药认药及现场用药体验环节，淞茂中医馆工作人员现场为师生展示了一些传统中药材，并试贴了养身三九贴。

此次活动的开展，不仅在广大师生中普及了中医药健康知识和中医药保健的方法，更重要的是激励鼓舞了学生学习中医药文化知识的热情，特别是现场的识药认药环节很好的与药技、生技专业所学的中医药理论知识相结合，加深了学生对理论知识的理解，以及增加了学生对所学专业的认同认知感。

